

Juli 2024



Besondere Veranstaltungen

2. Juli: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**
10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



3. Juli: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

5. Juli: Freitag

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

9. Juli: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10. Juli: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

Wir feiern den Sommer!!

Im Pfarrgarten KAP



12. Juli: Freitag

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

16. Juli: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**
10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



17. Juli: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

19. Juli: Freitag

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

23. Juli: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

24. Juli: Mittwoch

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

Thema: **Lasst Euch überraschen!**



26. Juli: Freitag

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

30. Juli: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

31. Juli: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

... **letzter Tag von David** ☹️

Alles Gute!!!

ACHTUNG ACHTUNG ...

Ab 6. Juli sind schon Sommerferien, daher sind wir zum Teil auf Freizeiten und im Urlaub unterwegs.

Der Treff öffnet am Vormittag ab 10:00 Uhr!

Der Hol- und Bringdienst entfällt vom 13.07. bis 30.07.2024!

Bitte nehmt aufeinander Rücksicht, habt etwas Geduld und Verständnis **und bleibt gesund!!!**
DANKE!!!! Bis bald !

Vorschau Vorschau Vorschau

BINGO im Pfarrgarten am Freitag, 23.8.

Ab 14.00 Uhr auf der Wiese im Pfarrgarten am Konrad-Adenauer-Platz 11 neben der ev. Kirche um 14:30 Uhr geht es los 23.8.2024

Ab 6.7. – 22.8. Ferienpause im Singen und Sport!!!!

Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

17.00 Uhr **Qi Gong** im Pfarrhaus KAP 11

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr
Gedächtnistraining

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**
Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**
in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Jeden Vormittag

10.00 – 12.00 Uhr Morgenrunde im Treff

... und weitere spontane Aktionen
siehe Aushang!!



Rätselecke

Die "Knackwurst" für die Sommerferien

Die folgende Zahlenfolge ist einzigartig. Was ist so besonders an ihr?

8 3 1 5 9 0 6 7 4 2



Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF6oplus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de



Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
Juli 2024

