

Oktober 2024 Besondere Veranstaltungen



28. September: Samstag
„Lintorf wird sauber“

Wir treffen uns um 11.15 Uhr am Aktivtreff,
anschl. Abschluss Schulhof Eduard-Dietrich-Schule
(ca. 14 Uhr)

1. Oktober: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**
10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das
eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



2. Oktober: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

3. Oktober: Donnerstag

FEIERTAG! Leider geschlossen! ☹️

4. Oktober: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff
mit Spiel & Spaß**

6. Oktober: Sonntag

**10.30 Uhr Familiengottesdienst
zum Erntedankfest in Angermund,
anschl. gemeinsames Mittagessen**



8. Oktober: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

9. Oktober: Mittwoch

10.00-15.00 Uhr **Kleidertauschbörse**
(Außer Unterwäsche und Schuhe)
Pfarrhaus Konrad-Adenauer-Platz 11
**Zu Gunsten des Friedensdorfs
Oberhausen. Wir freuen uns !!!**



auch am 9. Oktober: Mittwoch
ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**
im GZ Bleibergweg 78

Bericht von der Ratinger Tafel

11. Oktober: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff
mit Spiel & Spaß**

15. Oktober: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**
10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das
eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



16. Oktober: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

18. Oktober: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff
mit Spiel & Spaß**

22. Oktober: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

23. Oktober: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe,**
im GZ Bleibergweg
Thema: **Der Herbst ist da!**

25. Oktober: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff
mit Spiel & Spaß**

27. Oktober: Sonntag

ACHTUNG!! Uhr umstellen!



29. Oktober: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**
**Niederschwelliges Betreuungsangebot
für Demenzerkrankte**
(bei Interesse bitte anmelden)

30. Oktober: Mittwoch

12.00 Gemeinsames Mittagessen
Bitte verbindlich anmelden; 4€
anschl. **Spielesachmittag im Treff**



31. Oktober: Donnerstag

19.00 Uhr **Reformationsgottesdienst**
in der Ev. Kirche Tiefenbroich

1. November: Freitag

FEIERTAG! Leider geschlossen.

Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

17.00 Uhr **Qi Gong** im Pfarrhaus KAP 11

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub
und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr
Gedächtnistraining

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**
Bitte anmelden!

14.10. - 24.10. Ferienpause beim Sport!
13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**
in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Jeden Vormittag

10.00-12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

... und weitere spontane Aktionen
siehe Aushang!...

Rätsellecke

**Suche Wörter, die alle 5 Vokale
enthalten!**

z. B. Polizeiu**nf**all 😊



Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
Oktober 2024

