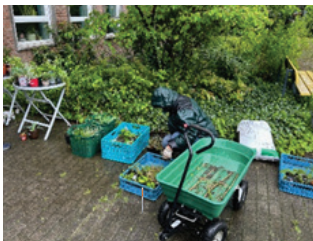


Februar 2025



Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

4. Februar: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



5. Februar: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**



6. Februar: Donnerstag

10.00 - 14.30 Uhr **Kleiner Umtrunk**

7. Februar: Freitag

Leider geschlossen ☹️ Mitarbeitendenausflug

11. Februar: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

12. Februar: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Frauenhilfe, Collage zur Jahreslosung**

Gemeindezentrum Bleibergweg



14. Februar: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

16. Februar: Sonntag

15.00 Uhr **Vortrag: Die Welt rettet Abu Simbel** mit E. Rieder

18. Februar: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**

Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte (bei Interesse bitte anmelden)

19. Februar: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

21. Februar: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

25. Februar: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

26. Februar: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielenachmittag im Treff**

14.30 Uhr – 16.30 Uhr **Frauenhilfe, Einführung zum Weltgebtag**

Thema: Cook Inseln mit Anita Crampton, Gemeindezentrum Bleibergweg



28. Februar: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

2. März: Karnevalssonntag

Volles Programm Karnevalsparty

Beginn: 13.13 Uhr / Zug 14.11 Uhr. Wir feiern im Aktivtreff u.a mit Kartoffelsalat, Würstchen, Bier und mit **GUTER LAUNE**



NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

„Grüne Daumen“ Gruppe

1. Treffen am Dienstag, 11.3. um 14.00 Uhr

Pflanzentauschbörse

am Freitag, 28.03.2025



Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"** im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

16.00 Uhr und 17.45 Uhr **Qi Gong** im Pfarrhaus KAP 11

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub und was Spaß macht**

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr **Gedächtnistraining**

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik** im Pfarrhaus / Garten KAP 11. Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß** in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Magisches Quadrat: Die Zahlen 11223669

sollen so in die leeren Felder eingefügt werden, dass die Summe „18“ ergibt.

	8			=18
	6	2	8	=18
	3	4	5	=18
		6		=18
18	18	18	18	

Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF60plus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag:	9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag:	9.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Freitag:	9.30 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag:	Bitte achten Sie auf die Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
Februar 2025

