

April 2024



Fair-Trade-Regal – Mach Mit 😊

Jeden Vormittag

9.30 – 12.00 Uhr **Morgenrunde im Treff**

1. April: Ostermontag **Leider geschlossen** 😞

2. April: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



3. April: Mittwoch

ab 13.30 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

5. April: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**

9. April: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10. April: Mittwoch

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

GZ Bleibergweg, **Märchen und Geschichten**



11. April: Donnerstag **Ausnahme!!!**

10.00 – 11.30 Uhr Nur 1 Gruppe

Gedächtnistraining

12. April: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff**

mit Spiel & Spaß

16. April: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

10.00 – 12.00 Uhr **Digitaler Treff: das eigene Handy/Tablet verstehen lernen**



14.30 – 17.00 Uhr **Lintorfer Stube**
Niederschwelliges Betreuungsangebot für Demenzerkrankte (bei Interesse bitte anmelden)



17. April: Mittwoch

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

19. April: Freitag

10.00-12.00 Uhr **Pflanzen- und Saatgut-tauschbörse vor dem Aktivtreff**
Jede/r kann mitmachen!!



13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff mit Spiel & Spaß**



21. April: Sonntag **Lintorfer Citylauf**

9.30 Uhr **sportlicher Gottesdienst** und das Team **„Evangelische Turboschnecken“** läuft ab 10.30 Uhr (Bambinis) bis 13.00 Uhr (10km)!

Zuschauer erwünscht 😊

Anfeuern, dabei sein, Spaß haben

23. April: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

24. April: Mittwoch

ab 13.30 – 17.00 Uhr **Spielesachmittag im Treff**

14.30 – 16.30 Uhr **Frauenhilfe**

GZ Beibergweg, **"Wenn einer eine Reise tut ..."**



26. April: Freitag

13.30 – 17.00 Uhr **Nachmittagstreff**

mit Spiel & Spaß

30. April: Dienstag

10.00 – 12.00 Uhr **Würfelspiele**

1. Mai: Mittwoch **Leider geschlossen** 😞

Jeden Montag

14.30 Uhr **"Singen macht glücklich"**
im Pfarrhaus K.-Adenauer-Platz 11

17.00 Uhr **Qi Gong** im Pfarrhaus KAP 11

Jeden Mittwoch

ab 13.30 Uhr **SKAT & Rummikub**
und was Spaß macht

Jeden Donnerstag

9.30 – 10.30 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr
Gedächtnistraining

14.00 – 14.45 Uhr **Sitzgymnastik**
Bitte anmelden!

13.30 – 15.00 Uhr **Gymnastik, Spiel & Spaß**
in der Turnhalle Am Weiher

Jeden Freitag

ab 13.30 Uhr **Spiele, die Spaß machen**

Vom 6. bis 13. April genießt eine Gruppe urlaubsfreudiger Senior*innen ihre Zeit in Bad Westernkotten!



Allen Daheimgebliebenen eine schöne Woche!!! Und gesund bleiben!!!



Und nicht vergessen!!!!

Fun2go macht Fahrer*innen froh und Beifahrer*innen ebenso!!!

Unser Service für Sie:

- Demenzberatung pflegender Angehöriger
- Beratung und Hilfe bei Amtsangelegenheiten
- Begleitung zu Behörden



Telefonberatung und
Informationen



Hol- und Bringdienste



Einkaufsservice



Auskunft:

AKTIVTREFF6oplus

Bettina Borsch
Krummenweger Str. 1
40885 Ratingen
Tel. 02102/ 3 16 11
Fax. 02102/ 38 98 31
Aktiv@treff60.de



Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag
8.00 – 10.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag: 9.30 – 12.00 Uhr
Dienstag: 9.30 – 12.00 Uhr
15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch: 9.30 – 12.00 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag: 9.30 – 12.00 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Freitag: 9.30 – 12.00 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Samstag: Bitte achten Sie auf die
Aushänge.

Besondere Veranstaltungen
April 2024

AKTIVTREFF 60plus

Miteinander Füreinander

